

Куликов Л.В.

Социальные детерминанты массовых настроений и состояний

//Психология психических состояний: актуальные теоретические и прикладные проблемы. Материалы Второй Всероссийской научной конф. Казанский федеральный университет. 14-16 ноября 2013 г. Часть I. – Казань. Изд-во «Отечество», 2013. С. 100-106.

В настоящее время нет достаточно полной картины общественного сознания, самосознания, настроения, не выявлены факторы, влияющие на их состояние, динамику.

Общественное настроение – преобладающие в обществе чувства по отношению к общественно значимым явлениям, а также преобладающие у членов общества (наиболее распространенные) психические состояния. Общественное настроение может быть в той или иной мере благоприятным или неблагоприятным. Благоприятным может быть общественное настроение, способствующее интенсивному и слаженному функционированию общественных и государственных институтов, развитию общества и государства. Кроме того, повышенное общественное настроение создает основу для гармонизации индивидуального настроения, повышения психологической устойчивости личности, укрепления веры в завтрашний день, в потенциалы общества. Выделим некоторые факторы современной жизни, понижающие настроение.

Ритм современной жизни. Общественное настроение (и ментальность) во многих странах лишены равновесия. Это следствие стрессового состояния, имеющего черты затяжного. Причин возникновения такого состояния много. Это и ускорение ритма жизни, постоянный дефицит времени, обилие ситуаций неопределенности, ускорившиеся изменения многих сторон образа жизни, как бытовой, так и профессиональной. В таком состоянии люди теряют чувство меры. Без чувства меры поведение человека становится чередой ошибок. В стрессовом состоянии сознание сужено, ослаблена способность к рефлексии, к широкому пониманию того, что с тобой происходит, нет полного осознания цели поведения и деятельности. Активизируются защитные механизмы, усиливается склонность переносить ответственность за неудачи на других.

Ограничение ресурсов для обеспечения жизнедеятельности. Выживание не ушло из числа актуальных категорий в XXI-м веке. Многие специалисты отмечают, что планета перенаселена, в ряде мест Земного шара жизненного пространства явно недостаточно. Ресурсы, необходимые для жизнедеятельности человека, такие, как вода, энергия, плодородные земли – не безграничны. Борьбы за них не ослабевает. Вполне возможно, что массовое сознание в глобальном, общечеловеческом масштабе будет далеким от гармонии, поскольку в настроении ряда сообществ будет сильна враждебность, направленная против других сообществ. Агрессивные намерения и действия у человека очень часто обусловлены не тем, что члены сообщества испытывают голод, жажду или холод в настоящее время, но стремлением иметь запас

ресурсов. Стремление иметь запас – не исключительно человеческое свойство. То же характерно и большинству животных. Но, если у животных есть внутренний ограничитель стремления к расширению жизненного пространства, то у человека он нередко отсутствует.

Черты российского общественного сознания и настроения. Социальные изменения и потрясения последних десятилетий привели многих членов общества к переживанию состояния, в котором есть черты кризиса социальной и культурной идентичности. Сюда могут быть отнесены: 1) утрата позитивного восприятия своей социальной и культурной принадлежности; 2) переживание негативных чувств, связанных со своей социальной принадлежностью и гражданской принадлежностью (у немалой части членов общества); 3) ослабление патриотического настроения. Эти и подобные чувства приводят к ослаблению переживания смысла со-бытия (совместного бытия), ценности общественной жизни, стремления идти общим путем. Они имеют негативные последствия не только в аспекте общественного сознания, но и индивидуального сознания. Поскольку приводят к потере ощущения наполненности смыслом своей (личной) жизни и деятельности, оптимистичности, осознания себя субъектом своей жизни и жизни общества. Отчуждение многих членов общества от жизни общества, от участия в управлении общественными процессами на том или ином его уровне чревато негативными последствиями для политической стабильности в стране.

Отсутствие объединяющего начала в общественном сознании. «Отсутствие общих идей, общей цели или веры, которая часто и есть цель, приводит к безысходности и нравственной деградации общества" (Н.Н. Моисеев, 1995, с. 260) Общность в объективном плане – это солидарность, единство действий, соучастие, взаимная помощь и т.п. Общность в субъективном плане – это переживание чувства общности, принятие различий и неравенства без гнева, понимание неизбежного для любого исторического времени несовершенства законов, ограниченности их действенности и, в связи с этим, наличие несправедливости в разных сферах государственной и общественной жизни и т.д.

Переживания общности, единства, сплоченности непосредственно или опосредованно обуславливают различные процессы в обществе и государстве, которые не всегда удается достаточно точно выразить в количественных характеристиках, но их невозможно и опасно недооценивать. Такие процессы создают почву для социальной и политической напряженности в обществе, межгрупповых, межэтнических, межпоколенных и других конфликтов. Они способствуют распаду духовной общности, возникновению апатии как черты общественного настроения, могут негативно отражаться на социальной, политической, трудовой активности граждан, их духовном, психическом и физическом здоровье, психологической устойчивости к преодолению трудностей, испытаний, защищенности от возникновения психологических зависимостей (алкоголизма, наркомании, игромании и т.д.).

Упрощенное восприятие и оценивание мира и событий в нем. Слишком часто в массовом сознании картина мира предстает в ахроматических

тонах. Такого рода сознание можно также назвать поляризованным. Предполагаем, что данный феномен свойствен как массовому, так и индивидуальному сознанию многих россиян.

Аномия. Согласно Э. Дюркгейму, аномия – это состояние общества, при котором устоявшиеся нормы поведения перестают выполнять свои функции. М. Чиксентмихайи (2011) утверждает, что аномические ситуации часто являются следствием экономических кризисов или разрушения одной культуры другой. Такое состояние морального сознания общества мешает людям достигать состояния потока.

Восприятие ценности свободы. Очевидно, что творчество требует свободы. Это с достаточной ясностью отражено в индивидуальном и общественном сознании. Свободе никогда не удастся быть медалью с одной стороной. Свобода невозможна в отсутствие порядка. Без тех или иных ограничений возникает анархия и хаос. Тоска по свободе, постоянной и безграничной, по свободе от всего – переживание, весьма характерное для подросткового сознания. Свобода может быть во благо тогда, когда субъект ясно осознает для чего ему свобода. Не фиксируется на том, от чего очень хочется освободиться, а отчетливо представляет себе, что именно он сделает или построит для себя и для других.

Сниженная самооценка. Другой неблагоприятной чертой нашего менталитета, однозначно ухудшающей общественное настроение, является самобичевание. Всё советское время власти убеждали граждан, в том, что они живут в лучшей стране мира, в стране с самым справедливым строем, с самым передовым экономическим укладом. Но в реальности, в повседневной жизни люди видели иное: все лучшие товары были импортными. Сознание и самосознание общества обычно инерционны.

Криминализация языка. Тюремный (блатной) жаргон постепенно становится обыденной лексикой, входит в языковые нормы разговорного и не только разговорного языка. Слова, понятия образуют скелет и индивидуального, и общественного сознания. В них всегда заключено достаточно определенная оценка, интерпретация действительности, с одной стороны. А с другой стороны, в лексике проявляется личность и индивидуальность.

Переживание страха. Цивилизация двадцать первого века, как и двадцатого, наиболее вероятно, останется преимущественно техногенной, поскольку нет признаков духовного обогащения, как главного мерила прогресса. Трудно заметить качественные изменения в гармонизации отношений между людьми, ощутимые сдвиги в личностном развитии, как массовом феномене. Главной мерой цивилизации должно быть количество страха, которое давит на душу человека. По этому параметру лишь малое число стран продвинулось к цивилизованному бытию. Но если и продвинулось, то уходом в самообман, самовнушение, иллюзии. Те, кто не преуспел в этом, отнюдь не свободны от депрессии, ненависти к другим или от того и другого вместе. Не будем сгущать краски – эти чувства не единственные в спектре чувственного тона общественного настроения, но множества негативных

последствий нельзя недооценивать. Чувства, не «окрашивают» то или иное отношение, поведение, деятельность, а выступают центральным моментом регуляции и направляют любой акт и поведение психически здорового человека. Страх заставляет цепенеть, лишает творческого начала, ограничивает инициативу.

Переживания несправедливости. Угнетение несправедливостью, злоба на несправедливость – весьма нередкие переживания для многих российских граждан. Корруптированность – явное свидетельство справедливого отношения к человеку из массы, уродливого функционирования государственной машины. Люди задают себе и другим вопросы: во сколько раз один человек может быть талантливее другого? во сколько раз один человек может работать больше другого? производительнее другого? В ответах на эти и подобные вопросы масштабы разброса размеров заработка и способностей, таланта явно не соотносятся.

Магическая направленность сознания. Известно, что магическая направленность сознания в массовом сознании усиливается при неблагоприятном социально-экономическом состоянии. Переживание неуверенности в завтрашнем дне, страх неизвестности актуализирует защитные механизмы личности. Но, к сожалению, обращение к магии избавляет от страха лишь временно и неэффективно, а при погружении в мистику, обычно порождает новые формы страха и ухудшает доминирующее состояние. Заострение магической направленности сознания, дошедшее до фиксации, вызывает навязчивое ожидание того или иного проявления неких сил «иного мира», возвращает страх перед потусторонним, парализует волю, блокирует любое проявление самостоятельности. Вера в магические силы освобождает от ответственности, устраняет тревогу, вызываемую возможной ошибкой при принятии решений, поскольку решения не принимаются. Жизненно важные решения предопределены судьбой. Через гадалку, ясновидца, астролога слышен голос судьбы, ему необходимо повиноваться.

Таким образом, разрушение общественного сознания и самосознания, снижение общественного настроения неминуемо приводят к остановке в социальном, духовном, культурном, политическом, научном и технологическом развитии, то есть, к отставанию во всех сферах жизни, уменьшению и потере конкурентоспособности, а затем и неизбежному уходу страны из геополитического пространства. То, что замедляет или деформирует личностное развитие (посредством затруднения основных жизненных процессов личности) приводит к неизбежным негативным последствиям в общественном сознании и самосознании. Замедляется развитие, снижается личностный потенциал и, одновременно, потенциал субъектности – человек становится более податливым внешним воздействиям, в то числе, идущим от СМИ, присутствующих повсеместно. И обратно, дезинтеграция общественного сознания негативно сказывается на личностном развитии большинства членов общества.